

U staat niet alleen

U bent getroffen door een hartinfarct of een andere aandoening..... Na de goede zorgen in de beschermde omgeving van het ziekenhuis mag U weer naar huis. Met medicijnen, leefregels, maar vooral met veel vragen en onzekerheden, niet alleen voor uzelf maar ook voor Uw echtgeno(o)t(e) of levenspartner. U moet opnieuw beginnen. U moet Uw grenzen opnieuw leren ontdekken. Dat is moeilijk maar U hoeft in deze niet alleen te staan.

De leden van **Hartentroef** kennen Uw gevoelens. Zij weten uit eigen ervaring wat het betekent plotseling een ander leven te moeten gaan leiden. Zij weten welke spanningen en vooral onzekerheden U beheersen. Zij weten ook dat het mysterie rond de hartziekte kan leiden tot een sociaal isolement door het verlies van kennissen en collega's. Dit geldt niet alleen voor U als patiënt, maar ook in Uw gezin heerst bezorgdheid en men kent de angst en onzekerheid.



Hartentroef kan niet al deze problemen oplossen, maar zij probeert wel het leven van haar leden en hun levenspartners te veraangenamen

door het organiseren van sportavonden. Wekelijks komen de leden bij elkaar voor een sportavond, waarbij uiteraard door de leden over hun ervaringen wordt gesproken



Gebleken is dat het veel gemakkelijker is en bevrijdend kan werken, wanneer men van gedachten kan wisselen met mensen die in gelijke omstandigheden verkeren. Het is echter niet zo, dat alleen maar over de ziekte gesproken wordt. Het tegendeel is waar!

Als belangrijke doelstelling heeft **Hartentroef**: het scheppen van gelegenheid tot beoefening van sport in recreatieve zin, voor en door hartpatiënten waarbij de nadruk ligt op het spelplezier. Dit betekent dat de sportbeoefening buiten de prestatiesfeer gehouden wordt.



Iedereen, zowel met een minder als met een wat groter prestatievermogen, moet mee kunnen doen. Naast het ontspannend element is het herstellen van het zelfvertrouwen zeker een uitvloeisel van het spelgebeuren. De spelbegeleiding geschiedt door fysiotherapeuten, die ervaring hebben met hartrevalidatie..

Ook zijn op de sportavonden E.H.B.O.-ers aanwezig die, bij eventuele gebeurtenissen, op verantwoorde wijze hulp kunnen verlenen. Alhoewel zoveel mogelijk zorgvuldigheidsregels zijn getroffen, geschiedt deelname aan de sport voor verantwoordelijkheid van de leden zelf.



Wenst U nadere informatie, neem dan contact op met telefoon 0164 - 685069 of nog beter: bezoek vrijblijvend één van onze sportavonden. Elke dinsdagavond zijn wij van 19.00 tot 22.00 uur aanwezig in de sportzalen van de Regionale Scholengemeenschap 't Rijks, Rijtuigweg te Bergen op Zoom.



Donateurs

Het spreekt vanzelf dat ook donateurs van harte welkom zijn. Wilt U donateur worden of een eenmalige bijdrage geven ter versteviging van onze financiële draagkracht?

Stort Uw bijdrage op onze bankrekening RaboBank het Markiezaat
Rek.nr. : NL 76 RABO 013 49 06 675

Secretariaat Hartentroef:

Lilian Luyks-Willemse
Laan van Hildernisse-Zuid 89
4617 AB Bergen op Zoom

E-mail: secretariaat@hartentroefboz.nl

Bezoek onze website eens: Internet
www.hartentroefboz.nl

Wist U dat:

1939: Ontstaan hartheelkunde

1954: Eerste open hartoperatie

1967: Eerste harttransplantatie Dr. Bernard

1975: Eerste cardioloog in B.op Zoom Dr. Uppal

1978: Dhr. Hemelraad had een hartoperatie ondergaan. N.a.v. een oproep in de krant reageerden 14 personen. Een werkgroep boog zich over het oprichten van een vereniging.

1978: De Lionsclub uit Bergen op Zoom verleende financiële hulp en stelde een lid beschikbaar om de bestuurskracht te vergroten.

24 april 1979: Oprichtingsvergadering van HARTENTROEF, contactcentrum voor hartpatiënten. 20 leden traden toe.

21 januari 1980: Opstelling statuten en huishoudelijk reglement door bestuur en notaris Fikkers.

28 januari 1980: Eerste Algemene Ledenvergadering.

24 april 2004: 25 jarig bestaan.

30 Oktober 2007: Hartentroef Hartsafe.

24 april 2009 : 30 jarig bestaan

24 april 2014 : 35 jarig bestaan

24 april 2019 : 40 jaar bestaan

Hartentroef

Sport en

Ontspanning

voor

hartpatiënten